

# Crynodeb o dystiolaeth gan bobl ifanc

## Pam bod angen eich cymorth ar y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg?

Mae gan Lywodraeth Cymru lawer o gynlluniau a pholisïau ar waith er mwyn ceisio sicrhau bod plant a phobl ifanc yn cael help gyda phroblemau emosiynol ac iechyd meddwl pan fydd ei angen arnynt. Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed yw'r enw ar y gwasanaethau hyn. Fe'u gelwir weithiau'n 'CAMHS arbenigol'.

- Penderfynodd y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg ystyried a yw'r cynlluniau a'r polisïau hyn yn gweithio.
- Roeddem am gwrrdd â phlant a phobl ifanc er mwyn gofyn iddynt am eu barn.
- Rydym hefyd wedi gofyn i lawer o oedolion am eu barn - ysgrifennodd rhai ohonynt atom a daeth rhai ohonynt i gyfarfod â ni wyneb yn wyneb er mwyn mynegi eu barn.

## Clywsom gan fwy nag 20 o bobl ifanc rhwng 12 a 24 oed o rannau gwahanol o Gymru. Y prif bethau a nodwyd oedd y canlynol:

- Roedd y rhan fwyaf o'r bobl ifanc y gwnaethom siarad â hwy yn negyddol iawn am Wasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS). Dywedodd rhai eu bod wedi cael profiad da.

## Ymhlith y pethau negyddol y dywedodd pobl ifanc wrthym amdanynt roedd y canlynol:

- Nid yw pobl ifanc yn cael yr help sydd ei angen arnynt
- Mae pobl ifanc yn aros yn rhy hir i gael unrhyw help - mae hyn yn gwneud eu problemau iechyd meddwl yn waeth
- Mae'r rheolau'n 'gaeth' iawn o ran pa blant a phobl ifanc sy'n cael help gan CAMHS

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



- Cael meddyginiaeth heb fathau eraill o help (fel therapïau siarad)
- Nid yw gwasanaethau yn helpu pobl ifanc i fod yn ddiogel
- Nid yw gwasanaethau CAMHS yn helpu pobl ifanc sydd â llawer o bethau i ddelio â hwy yn ogystal â phroblemau iechyd meddwl
- Pan fydd pobl ifanc yn troi'n 18 oed, nid yw pethau'n gweithio'n dda iawn i gysylltu gwasanaethau plant ac oedolion
- Ni chafodd rhai pobl ifanc a fu mewn unedau ysbyty arbenigol yr help oedd ei angen arnynt yn ystod eu cyfnod yno

## Ymhlith y pethau y dywedodd pobl ifanc eu bod o gymorth roedd y canlynol:

- Help gan y sector gwirfoddol a phrosiectau a gaiff eu rhedeg gan elusennau
- Cydberthnasau da â staff a'i bod yn bwysig meithrin ymddiriedaeth â phobl sydd yno i roi help llaw
- Cael help sy'n gwneud i bobl ifanc deimlo eu bod yn gallu delio â phethau drostynt eu hunain

## Y bobl ifanc ifanc a'n cynorthwyodd

- Gwnaethom gyfarfod â mwy nag 20 o bobl ifanc rhwng 12 a 24 oed.
- Gwnaeth un person ifanc DVD er mwyn rhoi ei barn i ni.
- Roedd y rhan fwyaf yn byw mewn rhannau gwahanol o dde Cymru ac roedd rhai yn byw yn y gogledd.
- Roedd gan yr holl bobl ifanc broblemau iechyd meddwl (naill ai nawr neu yn y gorffennol) ac roedd pob un ohonynt yn cael rhyw fath o wasanaeth gan Wasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed neu'n cynnal rhyw fath o gyswllt â'r gwasanaethau hynny.
- Ni ofynnwyd i'r bobl ifanc am fanylion eu hamgylchiadau meddygol ond rhannodd rhai ohonynt eu hanes. Mae'r rhain yn cynnwys llawer o broblemau iechyd meddwl gwahanol.
- Ymhlith yr enghreifftiau roedd pryder difrifol; anhwylder ar y sbectrwm awtistig; syndrom asperger; achos sydyn o anhwylder deubegynnol; iselder ac anhwylderau bwyta.

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



- Roedd rhai o'r bobl ifanc wedi hunan-niweidio, gan gynnwys rhai pobl ifanc a oedd wedi ceisio cyflawni hunanladdiad sawl gwaith.
- Roedd rhai o'r bobl ifanc wedi aros mewn uned ysbyty arbenigol yn y gorffennol (uned cleifion mewnol). Roedd un person ifanc (sydd bellach yn byw yn y gymuned) wedi bod yn glaf mewnol mewn sawl uned iechyd meddwl am gyfnod o naw mlynedd.
- Roedd gan lawer o'r bobl ifanc bethau eraill a allai roi mwy o straen ar eu bywydau - fel y ffaith iddynt fod mewn gofal; eu bod wedi dioddef achos o gam-drin rhywiol; eu bod wedi colli riant; eu bod yn ofalwr ifanc; eu bod wedi dioddef trais yn y cartref; bod ganddynt riant â phroblemau iechyd meddwl; bod ganddynt anabled. Dywedodd un person wrthym ei bod yn disgwyl babi a'i bod yn hapus y gallai nawr ganolbwyntio ar ei phlentyn.

## Beth wnaethon ni ei ddysgu?

- Roedd y rhan fwyaf o bobl ifanc yn negyddol iawn am Wasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed arbenigol.
- Gwnaethant ddweud naill ai nad oeddent wedi cael unrhyw help o gwbl - neu os oeddent wedi cael help, mai gan yr hyn a elwir yn brosiectau gwirfoddol y cawsant yr help hwnnw. Nid yw Prosiectau Gwirfoddol yr un fath â chynghorau a llywodraethau - telir am lawer ohonynt gan elusennau.

## Roedd gan rai pobl ifanc bethau cadarnhaol i'w dweud

- Dywedodd rhai pobl ifanc y byddai'n costio llawer llai i'r Llywodraeth roi'r help cywir iddynt pan oedd ei angen arnynt.
- Dywedodd un person ifanc: **'petaem yn meddwl am yr hyn sydd ei angen ar bobl - byddem yn arbed arian y pen draw'**
- Dywedodd pobl ifanc wrthym eu bod yn teimlo'n ofnus, yn annifyr, ac yn anniogel.
- Dywedodd rhai pobl ifanc fod gwasanaethau CAMHS yn rhy strwythuredig a 'chaeth' i bobl ifanc y gallai fod ganddynt lawer i ddelio ag ef a 'ffyrdd o fyw dryslyd'. Dywedodd y bobl ifanc hynny y dylai gwasanaethau gael eu trefnu ar sail yr hyn sydd ei angen ar blant a phobl ifanc - nid rhwng 9 a 5 mewn clinig neu ysbyty.



- Dyweddodd rhai pobl ifanc wrthym fod ganddynt lawer o broblemau i ddelio â hwy ar yr un pryd - fel mwy nag un broblem iechyd meddwl; dioddef o gam-drin domestig neu rywiol; dioddef o gam-fanteisio rhywiol; problemau'n ymwneud â chamddefnyddio sylweddau; diffyg cymwysterau; dim arian a diffyg cymorth digonol.
- Roedd pobl ifanc eraill wedi gwneud yn dda iawn yn yr ysgol yn y gorffennol ond roedd eu problemau iechyd meddwl yn effeithio ar eu haddysg. Roedd rhai ysgolion wedi bod yn dda iawn wrth helpu pobl ifanc gyda'u problemau iechyd meddwl ond nid oedd eraill gystal neu nid oeddent wedi nodi bod angen help ar blant.

## Ymhlith y pethau y dywedodd pobl ifanc wrthym roedd:

- 'Mae CAMHS yn dda i ddim'
- 'Mae CAMHS yn dda i ddim - mae angen i chi ddechrau eto er mwyn ei wella'
- 'Pam mae'r Llywodraeth yn ariannu CAMHS fel hyn? Waeth i ni anghofio am y gwasanaethau iechyd meddwl hyn - maen nhw'n dda i ddim'
- 'Beth yw diben ariannu gwasanaethau statudol pan fo gwasanaethau eraill yn gweithio'n well'
- 'Mae angen llawer mwy o staff ar CAMHS a llawer mwy o ad-drefnu o ran eu polisiâu a'u gweithdrefnau'
- 'Doedd CAMHS ddim yn ddefnyddiol iawn - roedd ganddyn nhw fwy o ddiddordeb yn yr hyn yr oedd gan mam i'w ddweud na fi'
- 'Roedden nhw ond yn eich cyfeirio at bobl eraill'
- 'Dim ond ticio'r bocsys y mae CAMHS yn ei wneud'
- 'Dydyn nhw ddim yn diwallu anghenion pobl'
- 'Peidiwch â'n trin ni fel creaduriaid od'
- 'Mae angen i chi helpu pobl ifanc i ddeall eu meddyliau'
- 'Roeddwn i am gael help i ddeall pam bod fy mhlentynod yn brofiad mor ofnadwy'
- 'Mae therapi'n helpu - fel cymorth gofalgarg a lles emosiynol'

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



- 'Wnaeth CAMHS ddim llawer o wahaniaeth mewn gwirionedd'
- 'Dylai gwleidyddion ymestyn y cyfnod o amser y gall pobl ifanc gael gafael ar wasanaethau - dylent ariannu pethau'n well'
- 'Pam mae angen i ni gael creithiau ar ein breichiau i'n hatgoffa?'
- 'Roddwn yn grac gyda'r ffordd cefais fy nhrin'
- 'Gofynnodd CAMHS llawer o gwestiynau ond nid oedd yn gwrando'
- 'Fe wnes hunan-niweidio yn y sesiwn CAMHS ' - dywedodd y person ifanc ei bod hefyd yn hunan-niweidio ac yn yfed yn drwm pob tro ar ôl cwrdd â CAMHS
- 'Dywedodd [CAMHS] wrtha i y bydda i'n cael therapi - dydw i ddim yn ffyddiog y bydda i'n ei gael'
- 'Dylai CAMHS weithio gyda chi yn y ffordd rydych chi am weithio'
- 'Mae rhestrau aros yn rhy hir - mae angen mwy o staff arnynt'
- 'Mae eich plentyndod wedi mynd'
- 'Mae rhai ysgolion am gael gwared ar blant anodd yn ôl pob golwg'
- 'Rydw i am gael help heb orfod mynd drwy'r felin - help o ansawdd uchel a phobl a all weithio gyda fy nheulu'
- 'Roedd pobl ifanc o un prosiect yn fwy cadarnhaol am eu profiadau gyda seiciatrydd penodol ac am yr help yr oeddent wedi ei gael gan brosiect gwirfoddol.'
- 'Mae fy seiciatrydd yn dda. Doedd dim rhaid i mi aros yn hir i gael fy ngweld am fy mod yn flaenoriaeth uchel'
- 'Rydw i wedi cael profiad da o CAMHS - mae'n brofiad tebyg i fynd at y meddyg'
- 'Mae CAMHS yn eich helpu i ddeall a delio â chyflwr'
- 'Mae cael gafael ar CAMHS yn anodd - ond unwaith rydych chi yno, mae'r cyfan yn cael ei deilwra i'ch anghenion chi'

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



# Cael help pan fydd ei angen arnoch

- Roedd llawer o'r bobl ifanc y gwnaethom siarad â hwy yn ei chael hi'n anodd cael gfael ar unrhyw help gan CAMHS arbenigol. Dywedodd un person ifanc wrthym nad oedd cymorth CAMHS yn hyblyg. Dywedodd un arall wrthym fod amseroedd therapi grŵp yn gaeth iawn.
- Roeddent yn teimlo bod 'rheolau caeth' iawn (meini prawf) i bobl gael help. Roedd rhai wedi mynd i weld eu meddyg teulu sawl gwaith er mwyn gofyn am help.
- Roedd eraill yn teimlo bod eu problemau iechyd meddwl wedi gwaethygu am nad oeddent wedi cael unrhyw help pan oedd ei angen arnynt yn gyntaf.
- Roedd llawer o bobl ifanc wedi aros cryn amser i gael help. Dywedodd rhai pobl ifanc wrthym eu bod wedi gorfod mynd i uned cleifion mewnol mewn ysbyty iechyd meddwl yn y pen draw am nad oeddent wedi cael help pan oedd ei angen arnynt yn gyntaf.

**'Roeddwn i'n mynd yn ôl ac ymlaen at y meddyg teulu am flynyddoedd ond ches i ddim unrhyw help go iawn'**

**'Mae'n rhaid i chi aros yn rhy hir i weld CAMHS - pam na allan nhw eich helpu o'r dechrau?'**

**'Maen nhw wedi dweud wrtha i nad ydw i'n cyrraedd y trothwy ar gyfer CAMHS'**

- Dywedodd un person ifanc wrthym ei bod wedi dweud wrth feddyg teulu ei bod yn teimlo fel lladd ei hun ym mis Mai ond roedd rhaid iddi aros tan fis Rhagfyr i gael apwyntiad CAMHS, erbyn hynny roedd hi bron yn 18 oed ac felly roedd angen iddi fynd i wasanaethau oedolion.
- Dywedodd rhai pobl ifanc a oedd wedi bod mewn gofal wrthym: 'mae pob un ohonom wedi gweld pethau ddylen ni ddim fod wedi eu gweld a dydyn ni ddim wedi cael unrhyw help i ddelio â hynny'.

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



## Ymddiried mewn staff

- Siaradodd rhai o'r bobl ifanc am oedolion a oedd wedi eu helpu llawer gyda'u hiechyd meddwl.
- Roedd gallu ymddiried mewn gweithwyr proffesiynol a chael cydberthynas dda â hwy yn bwysig iawn.
- Mewn un prosiect roedd pobl ifanc wedi cael llawer o help gan seicolegydd clinigol a oedd yn gweithio yno. Roeddent yn teimlo ei bod wedi bod o help mawr - pan nad oedd gwasanaethau CAMHS wedi llwyddo i wneud hynny.
- Mewn prosiect arall, dywedodd pobl ifanc wrthym pa mor bwysig oedd cael cydberthnasau da â'r bobl oedd yn eu helpu gyda'u hiechyd meddwl - a gwnaethant ddweud pethau cadarnhaol iawn am staff prosiect a oedd wedi bod o help mawr yn eu barn hwy.
- Gwnaethant hefyd egluro nad oeddent bob amser yn ymddiried yn rhai o'r staff yr oeddent wedi cwrdd â hwy drwy CAMHS - am nad oeddent yn gwneud yr hyn yr oeddent yn ei ddweud y byddent yn ei wneud - neu am eu bod ond yn 'ticio blychau'.
- Dywedodd un person ifanc fod angen mwy o help wrth yr ysgol a bod angen i'r ysgol ddeall.
- Soniodd un person ifanc fod ei gweithiwr cymorth prosiect wedi treulio amser yn dod i'w hadnabod. Roedd hynny'n llawer mwy o amser na chafodd gan CAMHS.
- Dywedodd un person ifanc a oedd wedi wynebu llawer o anawsterau yn ei bywyd, gan gynnwys cam-fanteisio rhywiol a rhiant yn camddefnyddio sylweddau, ei bod yn cymryd llawer o amser i ymddiried mewn pobl. Dywedodd: '**Dydw i ddim yn dda am siarad - maen nhw'n disgwyl i chi sgwrsio'n syth**' [...] '**yna maen nhw'n fy anfon at berson gwahanol - mae'n rhaid i mi ddweud y cyfan eto**'. Eglurodd ei gweithiwr cymorth ei bod wedi cael pedwar gweithiwr CAMHS gwahanol yn y chwe mis diwethaf.

## Argyfwng / Damweiniau ac Achosion Brys

- Roedd llawer o'r bobl ifanc wedi cael eu tywys i adran damweiniau ac achosion brys ysbyty fwy nag unwaith ar ôl hunan-niweidio neu gymryd gorddos.
- Dywedodd rhai pobl ifanc wrthym eu bod wedi ceisio cyflawni hunanladdiad ond nad oedd hyn yn ôl pob golwg yn eu gwneud yn gymwys i gael help gan CAMHS.

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



–Roedd rhai pobl ifanc wedi dod i gysylltiad â CAMHS am y tro cyntaf ar ôl cael eu derbyn i adran damweiniau ac achosion brys ond roedd rhai wedi cael eu hanfon adref o adran damweiniau ac achosion brys heb unrhyw gymorth.

**'Mae CAMHS yma mewn argyfwng ac yna does dim sôn amdanynt'**

**'Mae'r cyfan yn digwydd rhwng 9 a 5 ac allwch chi ddim cael unrhyw help y tu allan i'r oriau hyn'**

## **P'un a yw CAMHS yn sicrhau bod pobl ifanc yn cael gwasanaethau**

–Roedd un person ifanc a oedd wedi cael trawma ar ôl plentyndod a oedd eisoes yn ddigon anodd wedi cael un alwad ffôn gan CAMHS ac nid oedd wedi clywed ganddynt eto, **'er eu bod wedi addo ffonio'n ôl'**. Dywedodd y person ifanc **'bum mlynedd yn ddiweddarach ac rydw i'n dal i aros iddyn nhw fy ffonio'n ôl - er i mi ddod o hyd i dad wedi marw ar y llawr - dyw hynny ddim yn iawn'**. Ers hynny, roedd wedi cael cymorth gan brosiect sy'n rhoi cymorth iechyd meddwl i bobl ifanc sy'n gadael gofal.

–Dywedodd un person ifanc wrthym ei bod wedi colli apwyntiadau: **'Es i byth at CAMHS achos aeth fy mam ddim â fi'**

–Dywedodd person ifanc arall wrthym: **'Os na fydda i'n mynd i apwyntiadau, bydda i'n cael fy nileu o'r rhestr'**

## **Meddyginiaeth ar bresgripsiwn**

–Roedd rhai o'r bobl ifanc hyn yn teimlo eu bod wedi cael meddyginiaeth ar bresgripsiwn a dim byd arall pan aethant i weld eu meddyg teulu am help.

–Dywedodd nifer o bobl ifanc wrthym eu bod wedi cael cynnig meddyginiaeth gref ar bresgripsiwn gan CAMHS arbenigol yn hytrach na 'therapiau siarad' neu bethau arall a allai fod wedi helpu.

**'Rhoddodd fy meddyg teulu feddyginiaeth ar bresgripsiwn i mi yn 14 oed - er fy mod am roi cynnig ar therapïau siarad yn gyntaf'**

**'Cefais feddyginiaeth ar bresgripsiwn yn 13 oed'**

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales





'Cymerwch amser i feithrin cydberthynas â ni - peidiwch â rhoi meddyginiaeth ar bresgripsiwn'

'Maen nhw ond yn rhoi cyffuriau ar bresgripsiwn i chi'

## Unedau cleifion mewnol

—Roedd rhai o'r bobl ifanc y gwnaethom siarad â hwy a oedd bellach yn cael help gan brosiectau gwirfoddol wedi bod yn gleifion mewnol mewn unedau iechyd meddwl yn y gorffennol.

—Roedd dau berson ifanc wedi cael eu hanfon i unedau y tu allan i Gymru.

—Roedd rhai o'r bobl ifanc wedi bod ar wardiau oedolion neu wardiau pediatreg cyffredinol.

—Roedd un person ifanc y gwnaethom gwrdd ag ef wedi bod yn yr ysbyty am naw mlynedd. Roedd y person ifanc bellach yn cael llawer o gymorth y tu allan i'r ysbyty a dywedodd **'pe bawn i wedi ei gael yn gynt, gallwn i fod wedi byw yn fy nghymuned fy hun'**.

—Dywedodd un person ifanc ei fod wedi cael profiad gwael iawn mewn uned cleifion mewnol a bod 'rhai o'r staff yn treulio'r holl amser yn sgwrsio yn y swyddfa - yn dweud allen nhw ddim aros i fynd adref - doeddwn i ddim yn teimlo eu bod nhw fy eisiau i yno'.

—O blith y bobl ifanc a oedd wedi bod yn gleifion mewnol dywedodd rhai wrthym eu bod yn teimlo eu bod yn cael eu rhoi mewn cartrefi ac yn cael eu cadw yno nes eu bod yn ddigon hen i adael.

—Roedd dau o'r bobl ifanc wedi cael eu 'hadalw'n ddirybudd', sef eu symud yn sydyn i uned wahanol. Roeddent yn credu bod hynny wedi digwydd er mwyn arbed arian nid oherwydd rhesymau meddygol.

'Yn lle cael help, roeddem ond yn cael ymdeimlad ffug o realiti mewn unedau preswyl'

'Maen nhw ond yn eich cadw mewn unedau cleifion mewnol nes eich bod yn 18 oed'

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



# Y Sector Gwirfoddol

- Telir am Brosiectau Gwirfoddol yn aml gan elusennau a chaiff rhai ohonynt eu sefydlu er mwyn helpu plant a phobl ifanc. Nid ydynt yr un fath â chynghorau a llywodraethau.
- Dyweddodd yr holl bobl ifanc y gwnaethom gyfarfod â hwy bethau da iawn am y cymorth iechyd meddwl yr oeddent wedi ei gael gan y prosiectau gwirfoddol. Roedd llawer o'r bobl ifanc yn teimlo eu bod wedi cael yr help cywir gyda'u hiechyd meddwl yn y ffordd hon.
- Dyweddodd pobl ifanc wrthym ei bod yn bwysig cael yr un gweithiwr cymorth i helpu gyda phroblemau iechyd meddwl.
- Mewn un prosiect, roedd y bobl ifanc yn cael llawer o help gan seicolegydd clinigol. Roedd wedi cynnal rhaglenni i helpu pobl ifanc ac roeddent bellach yn gallu helpu eu hunain llawer mwy pan fyddai ganddynt broblemau.
- Mewn dau o'r prosiectau y gwnaethom ymweld â hwy, roedd yr arian pum mlynedd gan y loteri yn dod i ben. Roedd y bobl ifanc yn siomedig iawn bod y prosiectau hyn yn cau neu fod rhannau ohonynt yn cau. Gwnaethant ddweud bod yr unig wasanaethau a oedd wedi eu helpu yn dod i ben. Roedd rhai o'r bobl ifanc yn flin iawn am hyn.

## 'Heblaw am Brosiect Sgiliau Byw, fydden ni ddim wedi cael unrhyw help'

## 'Mae [gwasanaethau gwirfoddol] yn eich helpu i wneud ffrindiau â phobl sydd yn yr un sefyllfa â chi'

- Symud o wasanaethau plant i wasanaethau oedolion. I'r bobl ifanc a oedd bron yn 18 oed neu'n agosáu at yr oedran hwnnw, gwnaethant ddweud wrthym nad oedd pethau'n gweithio'n dda iawn i gysylltu gwasanaethau plant ac oedolion.
- Dyweddodd un person ifanc a oedd yn troi'n 18 oed ei bod wedi gofyn dro ar ôl tro i CAMHS beth fyddai'n digwydd nesaf - ond dywedodd wrthym nad oedd yn gwybod o hyd. Dywedodd pobl ifanc eraill wrthym iddynt fod mewn cysylltiad â CAMHS am dros 10 blynedd cyn cael eu 'gollwng o'r system yn sydyn' yn 18 oed.

Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales



# DIOLCH

Diolch i swyddfa Comisiynydd Plant Cymru am helpu i drefnu'r cyfarfod.

Diolch yn fawr hefyd i'r sefydliadau a'n helpodd i gwrdd â'r bobl ifanc:

–Hafal

–Rhaglen Sgiliau Byw Gweithredu dros Blant

–Tîm Ymyriadau Teuluol Gweithredu Dros Blant Caerffili

–Cyfle Barnardo's - Gwasanaeth Camddefnyddio Sylweddau Plant a Phobl Ifanc (Conwy a Sir Ddinbych)

–Cyfle Barnardo's - Gwasanaeth Cynghori Pobl Ifanc

–Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc Barnardo's Caerffili

–Ymwelodd rhai Aelodau Cynulliad â Chanolfan Tŷ Llidiard, Ysbyty Tywysoges Cymru

Yn bennaf oll, rydym yn ddiolchgar i'r bobl ifanc a roddodd o'u hamser i siarad â ni - **DIOLCH!**



Cynulliad  
Cenedlaethol  
Cymru  
National  
Assembly for  
Wales

